

## 6-1. OPT 와 CPT – 유학생의 합법 취업 루트

이 문서는 'OPT 와 CPT' 강의 내용을 정리한 요약본입니다.

미국 유학생이 학업 중 혹은 졸업 후에 합법적으로 일할 수 있는 제도인 OPT 와 CPT 에 대해 쉽게 설명합니다.

### 1. OPT 란 무엇인가요?

OPT(Optional Practical Training)는 미국에서 공부한 유학생이 졸업 후 최대 1 년 동안 전공 관련 분야에서 합법적으로 일할 수 있게 해주는 제도입니다.

- 대상: F-1 비자를 소지한 대부분의 유학생
- 조건: 전공과 관련된 직무여야 함
- 신청 시기: 졸업 90 일 전부터 졸업 후 60 일 이내
- 절차: 학교 국제처 상담 → USCIS 에 신청 → EAD 카드 수령 후 취업 시작
- 승인까지 소요 시간: 약 2~3 개월

### 2. CPT 란 무엇인가요?

CPT(Curricular Practical Training)는 유학생이 재학 중 전공과 관련된 인턴십을 학교의 승인을 받아 진행할 수 있게 해주는 제도입니다.

- 대상: F-1 비자를 소지하고 1 학기 이상 수료한 학생
- 조건: 전공 관련 실습이며 수업 커리큘럼의 일부일 것
- 유형: 학기 중에는 파트타임(주 20 시간 이하), 방학 중에는 풀타임 가능
- 절차: 지도교수 상담 → 관련 과목 등록 → 학교 승인 → 인턴 시작

### 3. STEM 전공자의 OPT 연장 혜택

STEM(과학·기술·공학·수학) 전공자라면 OPT 를 2 년 추가 연장할 수 있어, 최대 3 년간 미국에서 합법적으로 일할 수 있습니다.

- 연장 조건: OPT 기간 중 신청 / 고용주는 E-Verify 등록 기업 / I-983 훈련 계획서 제출

### 4. 실전 활용 팁

- OPT 와 CPT 는 동시에 사용할 수 없으며, CPT 를 12 개월 이상 풀타임으로 사용하면 OPT 자격이 없어질 수 있음
- OPT 중에도 F-1 신분 유지 필요
- OPT 는 Job Offer 없이도 신청 가능하지만, 승인 후 90 일 안에 취업하지 않으면 신분 유지 어려움

### 요약

- OPT 는 졸업 후 취업용, CPT 는 재학 중 인턴ship 제도입니다.
- 신청 조건과 절차를 정확히 이해하고 준비하면, 미국 유학 후 커리어의 기회를 크게 확장할 수 있습니다.